2026.10
秋号
78号

あ し す と

NPO法人アシスト 広報誌

家族の「これから」をお手伝いする
NPO法人アシスト

NPO 法人 アシスト

せせらぎ荘 ☎0178-38-8252

如来苑 ☎0178-60-7581

桜桃庵 ☎0178-76-2474



如来苑　8月　蕪島神社

暑さの厳しかった夏も少しずつ終わり、朝夕には涼しい風を感じられる季節となりました。秋は、気候も過ごしやすくなり、外出や運動を始めるのにぴったりの季節です。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など、無理のない範囲で散歩をしたり、地域の行事や交流会に参加したりすることで、体を動かすだけでなく、人とのつながりを楽しむ事もできます。

また、季節の変わり目は朝晩の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあるので外出の際には服装を調整し、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。こまめな水分補給も忘れず、体調に合わせて無理なく過ごす事が大切です。

これから少しずつ寒くなっていきますが、秋のさわやかな季節を楽しみながら、毎日を元気に過ごしていきましょう。地域の皆さんと声を掛け合い、笑顔で交流しながら、心も体も健康な毎日をお過ごしください。

クスっと俳句

朝起きて　何しに来たか
もう忘れ



病院で　元気な仲間と
また会える



年金日　財布の中身も
すぐ冬眠



◇7月から9月の様子
- グループホームせせらぎ荘
- 看護多機能サービス如来苑
- 有料老人ホーム桜桃庵

◇高齢者の熱中症
- 秋に気をつけたい
「寒暖差」

◇お誕生日おでとう
7月、8月、9月生まれの
ご利用者様

◇運営推進会議のご報告
- せせらぎ荘
- 如来苑

せせらぎ荘

今年もお願いします

７月７日になったので、短冊にお願い事を書きます。去年は何て書いたかな？思い出せないなぁ。まあ、今年も健康で長生きしたいでいいか。きっと去年も同じお願いだったから、今年も短冊書くことが出来たよね。











七夕

涙のあいさつ

９月２４日、ホームで敬老会を行いました。長寿のお祝いで表彰された方々、本当におめでとうございます。入居者を代表し、皆の前で『これからも長生きしましょう』と涙ながらに挨拶していました。








敬老会






昔はもっと上手に出来たのに…。



８月２９日、待ちにまったバイキング昼食会。さあ、張り切ってみんなで作りましょう。あなたは味噌おにぎり、私はおいなりさん。大きさや形はそれぞれ違うけれど、お腹に入れば皆同じでした。











如来苑

レク＆行事食

行事食は量が多くて残した方もいたり、レアチーズを豆腐と勘違えた方もいましたが、美味しいと言って食べてくれました♪ ﾚｸでは紙コップに球を飛ばして入れたり、輪っかに花やボールを入れてお玉ですくってみたり、ボールの布渡しをして遊びました☆











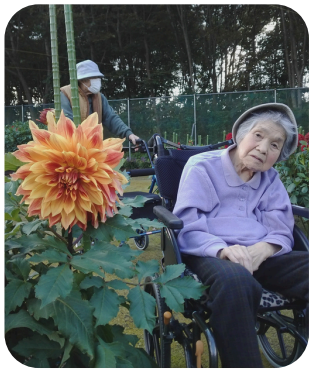

ドライブ♪ぶどう狩り・ダリア園

三戸のぶどう狩りに行き、多い方は３房食べて来た方もいました。あと、五戸のダリア園に行き、色々な種類のダリアを見てきました☻





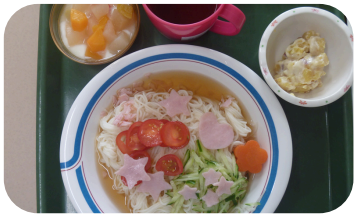





桜桃庵

七夕行事

ささのはさ～らさら～♪という事で今年も短冊に願い事を書きました！！健康、おいしいものが食べたい、元気に過ごしたい　みんなの願い叶いますように☆☆















お盆迎え火・送り火

ご先祖様に皆で手を合わせました👏















ぶどう狩り

秋のくだもの…そう！！ぶどうを食べてきましたよ～
とっても甘くてみんなパクパク食べていました。











秋に気をつけたい「寒暖差」

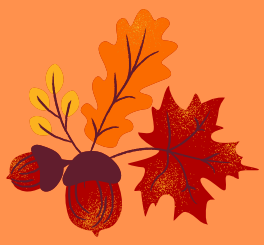






秋は朝晩が涼しくなる一方、日中はまだ暑い日もあります。この一日の気温差で体調を崩しやすくなるため、服装などで上手に調整していきましょう！！

■朝晩は羽織る物を一枚用意
薄手のカーディガンや上着があると安心です。



■お風呂は急に熱いお湯に入らない
脱衣所や浴室をあらかじめ、あたため体への負担を減らしましょう。

■水分補給も忘れずに
涼しくなると水分を摂る量が減りがちですが、こまめに水分を摂ることを意識しましょう。

■「食欲の秋」は食べすぎにも注意
旬の食材を楽しみながら、主食、主菜、副菜をバランスよく

そして最後に、、、「暑さが落ち着いたから大丈夫」と油断せず、体調の変化に気をつけて、元気に秋を楽しみましょう！！

お誕生日おめでとうございます‼























運営推進会議のご報告

◇看護多機能サービス　如来苑

令和8年9月24日開催

1、登録者の状況について報告
・登録者26名（平均介護度３．6）

2、サービス提供回数
・通い、泊まり、訪問を２ヶ月分報告

3、活動報告
・外食ドライブ（八食センター・蕪島・五戸）
お誕生日会、買い物昼食会、手作り行事食

・内部研修2件
・外部研修…随時実施

4、健康管理
・職員・来訪者への健康観察、検温、
手指消毒の実施
・発熱時は状況に応じて隔離、新型コロナウイルス
抗原検査実施
・利用者様の状態に合わせ適宜食形態を検討、変更
水分補給の声掛けと提供

5、事故・ヒヤリハット報告

◇グループホーム　せせらぎ荘

令和8年9月24日開催

1、入居者の状況について報告
・入居者18名(平均介護度３．2)

2、活動報告
・行事　七夕会、送り火、バイキング給食

・内部研修　2件
・外部研修　3件
・会議　（職員会議、ケースカンファレンス）

3、健康管理
・来訪者の体調確認等を行った上で、施設内に入っていただいている
・ご家族に感染が疑われる症状がある場合には、ご遠慮いただきたいと伝えてます
・10月1日より予防接種が開始になります。受診（往診）時に実施

4、事故・ヒヤリハット報告

南部町　敬老会　（せせらぎ・如来・桜桃庵）





南部町敬老会に参加し、去年より参加人数が少なかったのは残念でしたが、小西　礼子ショーを見て拍手をして楽しんでいました。お弁当も去年より美味しいと言って来年もまたみんなと一緒に来たいと話されていました☆今年も町長と一緒に写真撮りましたよ！！











