

2026.7
夏号
77号

あしと

家族の「これから」をお手伝いする
NPO法人アシスト



せせらぎ荘
☎0178-38-8252

如来苑
☎0178-60-7581

桜桃庵
☎0178-76-2474

NPO法人アシスト 広報誌

クスッと俳句

忘れたが 忘れたことは
覚えてる



メガネどこ 頭の上で
探してる



帰るわと 言ってるここが
我が家です



◇4月から6月の様子

- ・グループホームせせらぎ荘
- ・看護多機能サービス如来苑
- ・有料老人ホーム桜桃庵

◇高齢者の熱中症

- ・夏を乗り切る

高齢者対策！！

◇お誕生日おめでとう

4月、5月、6月生まれの
ご利用者様

◇運営推進会議のご報告

- ・せせらぎ荘
- ・如来苑

せせらぎ荘 4月

桜の季節から、爽やかな新緑、そして紫陽花が美しく咲く梅雨の季節へと移り変わりを感じる頃となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。日頃より温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今回の広報誌では、4月・5月・6月の3か月間に行われた行事や、皆様の笑顔あふれる日常をたっぷりと詰め込んでお届けします。新年度のスタートから始まったこの3か月、様々な活動を通じてたくさんの思い出ができました。

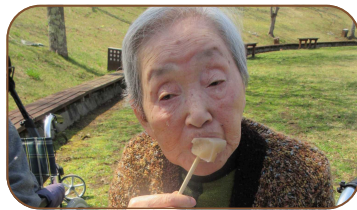
季節の変わり目、体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞお体にお気をつけてお過ごしください。

せせらぎ荘

やっぱり『花より団子』



4月中に、城山公園にお花見に行ってきました。暖かい春の陽気の中、散策しましたがやっぱり目に付くのは売店から漂うおいしそうな匂い。売店で食べたい物を選んで公園のベンチに座って食べました。



食べてみたい『カツ定食』

いつも通り、八食センター内の『勢登鮨』にやってきました。皆でメニューを見て食べたい物を決めている中『私はカツ定食で良いです』とわき目を触れずに注文。サクッと噛み切れるカツの柔らかさに、見ていた職員も心奪われました。

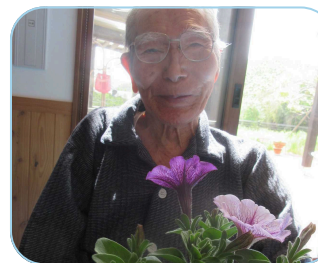
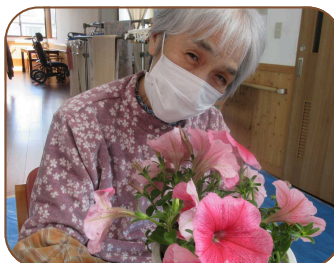


うまい!!



熱すぎて外は危険でした!!

昨年と同様に外の気温がやばいので、ホーム内で花植を行いました。各々、自分で好きな花と鉢を選んで植えました。自分が植えたものは分かるように、ネームプレートをつけて外に並べました。



如来苑

ドライブでは種差海岸に行ったり、南部町役場に行ったり、八食センターに行ったり好きな物を食べてきたよ♪

レク&行事食

行事食は量が多くて残した方もいたり、レアチーズを豆腐と勘違いした方もいましたが、美味しいと言って食べてくれました♪



みんなでレクをやったよ♪

十和田官庁街にドライブして来ました。途中で笑顔を見せながらアイスを食べてきました。

鉢に花を植えたり、みんなで作った新聞紙で遊んだり、輪投げをしたり、飾りを作って楽しみました☆



桜桃庵

花 植 え



あたたかくなってきましたね！！ 植えた日は少し風がありましたが、皆で仲良くプランターにきれいな花を植えました！



「好きな色の花をえらんでみました」



「わたしはどのお花にしようかな??」

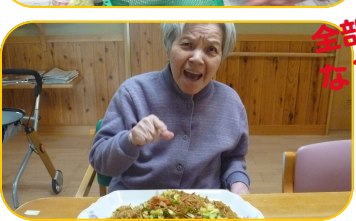


焼きそばパーティー

焼きそばサイコー！今日は皆で焼きそば食べるぞー！



美味しくな一れ



全部たべれるかな??



外食してきたよ～

ラーメン・ナポリタン・アイスを食べてきたよ
みんなで「また来ようね」と約束しました！！



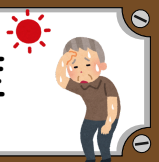
おいしかった～



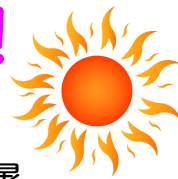
しあわせだあ



高齢者の熱中症



夏を乗り切る高齢者対策！！



夏は高齢者にとってかなり危険な季節で、特に注意すべきは熱中症です。若い人よりも「暑さを感じにくい」「喉の渇きを感じにくい」ので、周りのサポートがかなり重要になります。まず前提として「本人任せ」はほぼ失敗します。環境と習慣で守るのがコツになってきます。



■室内環境のコントロール（最優先）

- ・エアコンは我慢させない（目安：室温28℃以下）・扇風機やサーキュレーター併用で空気を回す
- ・遮光カーテンなどでの日差しカット **「暑くない」と言っても実際は危険なことが多いです！！**

■水分補給（ルール化する）

- ・「喉が渇く前」に飲ませる・1日1.5～2リットルを目安に少しずつ・お茶だけでなく塩分も意識する（味噌汁や経口補水液） **「さっき飲んだ」はあてにならないので、時間で声かけが有効！！**

■外出・行動の工夫

- ・日中（10～15時）の外出は避ける・帽子、日傘、涼しい服装・外出時は必ず飲み物携帯 **どうしても外に出たがる場合は「夕方しよう」など時間をずらす提案が現実的です！！**

■食事と体調管理

- ・食事が落ちていないか確認・冷たい物ばかりに偏らない・体温、顔色、汗のかき方のかんさつする **「なんか元気ない」が実は初期サインの事が多いです！！**

■危険サイン・（すぐに対応）

- ・ぼーっとする、受け答えがおかしい・汗が異常に多い または、全く出ない・めまい、ふらつき

危険サインがあればもう**熱中症疑い**なので、冷やす＋水分＋必要なら医療機関へ

お誕生日おめでとうございます!!



運営推進会議のご報告

◇看護多機能サービス 如来苑

令和8年5月25日開催

- 1、登録者の状況について報告
 - ・登録者25名（平均介護度3.7）
- 2、サービス提供回数
 - ・通い、泊まり、訪問を2ヶ月分報告
- 3、活動報告
 - ・散策ドライブ（三戸城山公園）
お誕生日会、コーラス鑑賞、買い物昼食会、
手作り行事食
 - ・内部研修2件
 - ・外部研修...随時実施
- 4、健康管理
 - ・職員・来訪者への健康観察、検温、
手指消毒の実施
 - ・発熱時は状況に応じて隔離、新型コロナウイルス
抗原検査実施
- 5、事故・ヒヤリハット報告

◇グループホーム せせらぎ荘

令和8年5月1日開催

- 1、入居者の状況について報告
 - ・入居者18名(平均介護度3.1)
- 2、活動報告
 - ・行事 ひな祭り会、ドライブ（城山公園）
誕生会、おやつ作り
 - ・内部研修 2件
 - ・外部研修 4件
 - ・会議（職員会議、ケースカンファレンス）
- 3、健康管理
 - ・4月から来訪者の検温は行わず体調確認のみと
しています。健康観察票も廃止し新たに面会簿
を作成しています。
 - ・関東圏で麻疹が流行しているとの情報があり、
症状や対応方法などを職員で共有しています。
- 4、事故・ヒヤリハット報告

理事会・総会を開催

6月、NPO法人アシストに於ける令和8年度「理事会・総会」を開催しました。理事長・役員理事・会計監査等の専意義無く承認されましたので、ここにご報告させていただきます。

