

2026.1
冬号
75号

あしと

NPO法人アシスト 広報誌



素敵な笑顔



NPO 法人 アシスト

せせらぎ荘
☎0178-38-8252

如来苑
☎0178-60-7581

桜桃庵
☎0178-76-2474



如来苑・桜桃庵 12月クリスマス会

ご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年はグループホーム「せせらぎ荘」、看護小規模多機能型居宅介護「如来苑」、有料老人ホーム「桜桃庵」共に総じて順調な運営ができましたことに対しましてひとえに皆様のご支援の賜物と深く感謝しております。

昨今は、新型コロナウイルスの影響が長らく続いておりましたが、ようやくその猛威も落ち着きを見せ、利用者様も自由な日常を取り戻した思いでいることでしよう。

昨年末には高市政権のもと、介護報酬の前倒し改定が発表されました。物価高や人材不足といった課題に直面する中、介護現場の処遇改善と経営支援に向けた動きが本格化しています。当法人としても、これらの動向を注視しながら、より良いサービスの提供と地域福祉の向上に努めてまいります。

また介護業界においては、従事者不足についても、現場の深刻な問題となってそれぞれの事業者を悩ませておりますが、職員の処遇改善や働きやすい職場づくりを通じて、御利用者様に安心して頂ける運営に努めていきたいと思っております。

最後に、新たな年が、皆さまにとって健やかで実り多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

◇10月から12月の様子

- ・グループホームせせらぎ荘
- ・看護多機能サービス如来苑
- ・有料老人ホーム桜桃庵

◇健康に長生きするために！

- ・認知症簡単チェック

◇お誕生日おめでとう

10月、11月、12月生まれのご利用者様

◇運営推進会議のご報告

- ・せせらぎ荘
- ・如来苑



せせらぎ荘

今年のサンタは
いつもと違った!?



南部町敬老会に行ってきました



12月23日（火）ホームにサンタクロースがやってきました。声変わりなのか？はたまた風邪気味だったのか？女の人の様な声のサンタクロースは恥ずかしかったのか、皆にプレゼントを配って足早に帰って行きました。



南部町敬老会に招待され行ってきました。お弁当、美味しかったです。残さずに全部食べました。子供たちの可愛い踊りもよかったと話されていました。また、来年も参加しましょうね。



カボチャのお化けがやってきたよ!! HALLOWEEN

『このちゃっこいのなんなの?』と小さなカボチャを手にとって話されていました。皆さんにはあまり馴染みのないハロウィンです。パンプキンケーキを作って、カボチャのお化けを退治しました。



如来苑

チェリーこども園の子供たちと☆



如来苑にクリスマスの飾りつけをし、今年もチェリーこども園の子供たちに、可愛いダンスなどを披露していただきました♪
マツケンサンバで会場は大盛り上がり！みんなであわてんぼうのサンタクロースを歌ったり、とても楽しい時間でした。
トナカイと一緒にサンタクロースも登場しましたよ！



大好物♡



食欲の秋！この時期になると柿が恋しくなる方がたくさんいます。
今年も干し柿にしようと頑張ってむきましたよ！！
美味しくな～れ～◎



楽しいひととき



可愛い～クリスマスケーキ、職員お手製の手作り昼食、ワイワイと本気ゲーム、
天気がいい日はドライブ♪
毎日飽きませんな♪



桜桃庵



敬老会

おいしいお弁当を食べてとてもいい時間をすごせました。
まだまだ長生きしましょ～！！めざせ100歳！！



菊ほかし

みなさんとってもいい笑顔で楽しそうに作業されています。菊もおいしそう♪
どんな料理でたべようかな??



♪おでかけしたよ～♪



自由の女神ボ～ズをした後は、、ラーメンとソフトクリーム！！とっても美味しかったです☆



メリークリスマス



ジングルベル
ジングルベル♪

今夜はサンタさん来るかな??
皆さん、いい笑顔でした。



健康で長生き
するために



もしかして？ 認知症簡単チェック

ものの忘れ＝認知症ではありません。

年齢とともに、もの忘れは誰もでも起こります。

ただし、生活に困る事が増えてきた場合は、早めの相談が安心につながります。

ものの忘れと認知症の違いは・・・

年齢によるもの忘れ＝体験の一部を忘れる

認知症の物忘れ＝体験そのものを忘れる



もしかして？認知症かんたんチェック！！

※診断ではありません

- ☐ 同じ話や質問を何度もする
- ☐ 今日の日付や曜日が分からなくなる
- ☐ 服装や身だしなみに無関心
- ☐ 言葉がすぐ出てこない
- ☐ 以前より怒りっぽくなった

- ☐ 物を置いた場所を忘れる
- ☐ 慣れた場所で迷う
- ☐ 料理や家事が難しくなった
- ☐ 話がかみ合わない
- ☐ 不安そうな様子が増えた

2・3項目が続いたり、ご本人や周囲が困っている場合は、ひとりで抱え込まず、かかりつけ医や地域包括支援センターなどに、早めにご相談ください。相談する事で安心につながる事があります。

お誕生日おめでとうございます!!



運営推進会議のご報告

◇グループホーム セセラぎ荘

令和7年11月1日開催

1、入居者の状況について報告

- ・入居者17名(平均介護度3.2)

2、活動報告

- ・行事(セセラぎ荘敬老会、南部町敬老会、敬老会&ユニット対抗運動会)
- ・内部研修 4件
- ・外部研修 1件
- ・会議(職員会議、ケースカンファレンス)

3、健康管理

職員2名インフルエンザ感染。その後入居者様の発熱がみられたが、検査結果は陰性。感染対策を継続している。

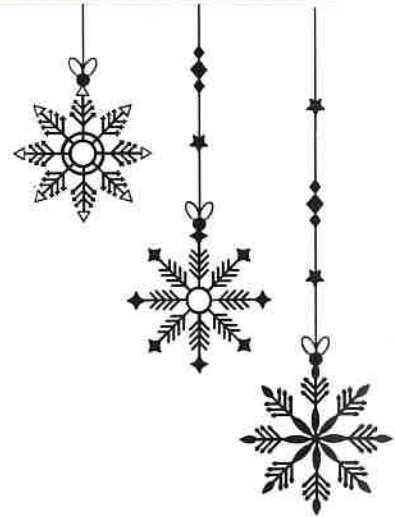
4、事故・ヒヤリハット報告

5、地域への情報提供

避難誘導訓練12月予定

6、その他

- ・病欠職員12月から復職



◇看護多機能サービス 如来苑

令和7年11月27日開催

1、登録者の状況について報告

- ・登録者24名(平均介護度3.7)

2、サービス提供回数

- ・通い、泊まり、訪問を2ヶ月分報告

3、活動報告

- ・お誕生日会、手作り行事食、買い物昼食会、南部町敬老会、散歩・外食ドライブ(五戸方面)
- ・内部研修2件
- ・外部研修1件

4、健康管理

- ・感染対策…発熱時状況に応じて隔離、抗原検査実施

5、事故・ヒヤリハット報告

6、地域への情報提供

- ・特になし

7、その他

- ・9/1~介護スタッフ(常勤)1名入職
- ・常務理事退任により10/1~組織変更の実施

