

2025.10  
秋号  
74号

# あしすと

NPO法人アシスト 広報誌

家族の「これから」をお手伝いする  
NPO法人アシスト

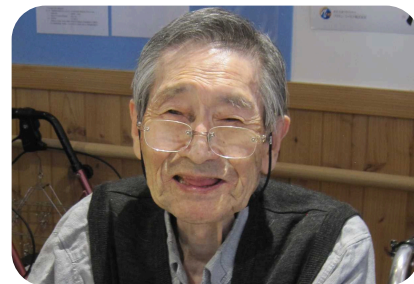


せせらぎ荘  
☎0178-38-8252

如来苑  
☎0178-60-7581

桜桃庵  
☎0178-76-2474

## 素敵な笑顔



せせらぎ荘 R7年7月

### ◇7月から10月の様子

- ・グループホームせせらぎ荘
- ・看護多機能サービス如来苑
- ・有料老人ホーム桜桃庵

### ◇健康に長生きするために！

- ・夏が過ぎても大切な水分補給

### ◇お誕生日おめでとう

7月、8月、9月生まれの  
ご利用者様

### ◇運営推進会議のご報告

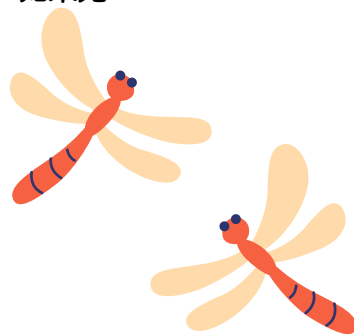
- ・せせらぎ荘
- ・如来苑

秋風が心地よく感じられる季節となりました。皆様には日頃より当施設の運営にご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

今年の夏は、例年以上に厳しい暑さとなり、ご利用者様には、冷房や水分補給を上手に取り入れながら、暑さで体調を崩されないようお過ごしいただきました。

「あしすと74号」では、7月、8月、9月の様子を掲載しております。夏らしいレクリエーションにも積極的に取り組んだり、ドライブを楽しんだりなどそれぞれ季節を感じていただけたと感じております。

引き続き、ご家族の皆様にもご安心いただけるよう、細やかなケアに努めてまいります。





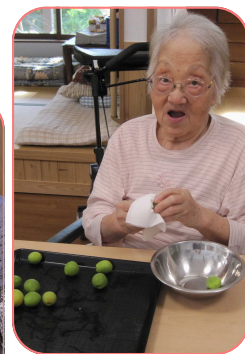
# せせらぎ荘

おり姫様、ひこぼし様、  
宜しくお願いします。

7月7日(月) 今年はずけりなので天の川が良く見えまし  
た☆おり姫様、ひこぼし様、どうか私達の願いを、短冊に  
書いた願いをかなえて下さい。お願いします。



今年も夏がやばそうなので、  
梅ジュース作ります。



7月に入ったら、毎日のように真夏日が続いていま  
す。これじゃ夏バテしてしまうので、クエン酸の力を私  
達にかしてください下さい。みんなで梅シロップを飲んで  
今年の夏を乗り切ります。

お爺さん!!おかわり自由だってよ。

8月29日(金) 夏祭りBBQ&バイキングを楽しみました。自分で好きなぶつ  
皿に盛り付けて着席。おかわり自由だって!!  
本格的なバイキングを楽しみました。出来れば寿司も食べたかったな。





# 如来苑

## レク&行事食

ベランダで育ったピーマン収穫!  
味噌炒めで美味しく頂きました



何歳になったんですか?  
女性に年を聞くなんて...  
あなたの方こそいくつなの?



夏はやっぱり! そうめんでしょ!  
ピーマンの天ぷらも最高!  
午後はそして! スイカ割り



## 8月の皆さんの作品展

如来苑で花火大会が開催されました。  
朝顔も満開に咲きましたよ☆



## 山の楽校へ友達を探しに



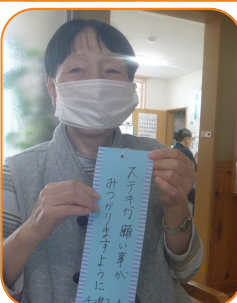
一面のひまわりより、かき氷が好き〜。  
あれ? お友達も来てみたい



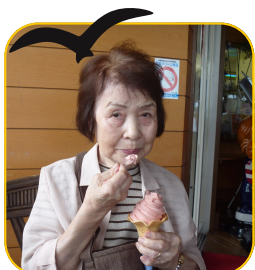
# 桜桃庵

## 七夕さまへ

今年も、ホールに綺麗な七夕かざりを飾りました☆  
一生懸命に飾りを作り、真剣に願い事を書いていました。



## 海辺をドライブ



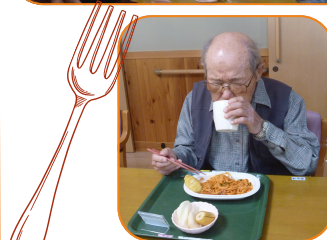
8月の暑い日、蕪島と、種差海岸へドライブに行ってきました。海は久しぶりだなあと、車内はウキウキモード♪  
アイスやいくら丼も幸せそうに召し上がっていました。

## ご先祖様に・・・

お盆を迎え、迎え火と送り火を行いました。  
利用者様が念仏を唱えて下さり、各々が思うご先祖様に手を合わせました。  
皆で、穏やかな気持ちで過ごす事が出来ました。



## 念願のナポリタン！！



「ずっとナポリタンが食べたいと思ってるの」とのお声を聞き、それでは！と職員が腕によりをかけて、特製ナポリタンを作りました。またまた、ホールで皆さんの前で調理し、出来立てを召し上げて頂きました。



健康で長生き  
するために



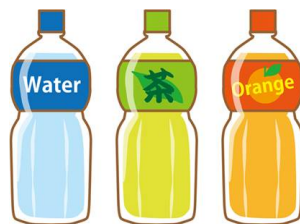
## 夏が過ぎても大切な水分補給！

暑い夏が過ぎましたが、これからも水分補給は必要不可欠です。

高齢になると水分を摂りたがらない方もいますが、高齢者が水分を取らないと、**脱水**を引き起こすだけでなく、**血栓が出来やすくなったり、腎臓に負担がかかりやすくなります。**

### ★高齢者が水分を取りたがらない理由

- ・トイレが近くなるため
- ・むせ込むのが怖い
- ・のどの渇きを感じにくくなるため
- ・お腹を冷やしたくない など



特に認知症の方は、判断力が低下して**水分摂取の必要性**を認識出来なかったり、**自ら水分を摂る行動**を起こせなかったりもします。

### ☆水分摂取を嫌がったら…

- ・飲みたくない理由を聞く
- ・好みの飲み物をいくつか用意する
- ・飲みやすくなるような工夫をする
- ・時間を決めて少しずつ
- ・おやつと一緒に♪

※甘い物の摂り過ぎや、様々な制限がある場合は医師や看護師に相談を！

### ☆水、お茶以外に！

#### おすすめな飲み物3つ

- ①オレンジジュース
- ②牛乳
- ③経口補水液

それでも、飲みたくなければ

- ①ゼリー
- ②果物
- ③ヨーグルト
- ④温かいスープ

を試してみてください◎

無理に飲ませてしまうと、ますます飲みたくなってしまう可能性があるので、本人の気持ちを尊重しつつ、**おすすめかたを工夫してみる**ことが大切です☆

## お誕生日おめでとうございます!!





# 運営推進会議のご報告

## ◇看護多機能サービス 如来苑

令和7年7月24日開催

- 1、登録者の状況について報告
  - ・登録者25名（平均介護度3.5）
- 2、サービス提供回数
  - ・通い、泊まり、訪問を2ヶ月分報告
- 3、活動報告
  - ・散策ドライブ（桜沼公園、望郷大橋、こどもの国）  
お誕生日会、ガーデニングとピクニック、  
買い物昼食会
  - ・内部研修2件
  - ・外部研修4件
- 4、健康管理
  - ・感染対策…発熱時状況に応じて隔離、抗原検査実施
  - ・職員健康診断
- 5、事故・ヒヤリハット報告
- 6、地域への情報提供
  - ・如来苑移転…8月中旬に1階への移転予定
  - ・水害避難訓練…5/13、桜桃庵と合同開催
- 7、その他
  - ・退職…正職員1名、パート職員1名
  - ・入職…正職員1名



令和7年9月16日開催

- 1、登録者の状況について報告
  - ・登録者26名（平均介護度3.7）
- 2、サービス提供回数
  - ・通い、泊まり、訪問を2ヶ月分報告
- 3、活動報告
  - ・手作り行事食、お誕生日会、買い物昼食会、  
散策ドライブ（山の楽校）
  - ・内部研修2件
  - ・外部研修3件
- 4、健康管理
  - ・感染対策…発熱時状況に応じて隔離、  
抗原検査実施
- 5、事故・ヒヤリハット報告
- 6、地域への情報提供
  - ・如来苑移転…8/18に1階への移転完了
  - ・火災避難訓練7/1実施。夜間想定
- 7、その他
  - ・退職…8月正職員1名（初任者研修修了者）  
8月パート職員1名（正看護師）
  - ・入職…7月パート職員1名（介護福祉士）



## ◇グループホーム せせらぎ荘

令和7年6月30日開催

- 1、入居者の状況について報告
  - ・入居者18名(平均介護度3.1)
- 2、活動報告
  - ・行事（花植え、苗植え、まるまつ外食）
  - ・内部研修 4件
  - ・外部研修 無
  - ・会議（職員会議、ケースカンファレンス）
- 3、健康管理
  - 家族の面会制限、職員の感染対策
- 4、事故・ヒヤリハット報告
- 5、地域への情報提供
  - 6/26避難誘導訓練を実施
- 6、その他
  - ・正職員1名退職
  - ・非常勤職員1名移動
  - ・職員1名病欠



令和7年8月31日開催

- 1、入居者の状況について報告
  - ・入居者18名(平均介護度3.2)
- 2、活動報告
  - ・行事（七夕会、送り火、夏祭り&BBQ）
  - ・内部研修 4件
  - ・外部研修 無
  - ・会議（職員会議、ケースカンファレンス）
- 3、健康管理
  - 家族の面会制限、職員の感染対策
- 4、事故・ヒヤリハット報告
- 5、地域への情報提供
  - 南部町グループネットワークで八戸圏域成年後見センターに成年後見人制度の説明会を依頼。  
11月に南部町健康センターで行う予定
- 6、その他
  - ・職員1名病欠

この度、当法人常務理事、夏堀宗一郎が急逝されました。長年にわたりアシストの運営と地域福祉の向上に尽力され、多くの功績を残されましたことに、心より感謝申し上げます。ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

尚、今後につきましては私、長倉朝子が施設長として常務理事の職務を引き継ぎ、法人運営にあたってまいります。引き続き、皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 長倉朝子