

2025.4
春号
72号

あしす

NPO法人アシスト 広報誌

家族の「これから」をお手伝いする
NPO法人アシスト



せせらぎ荘
☎0178-38-8252

如來苑
☎0178-60-7581

桜桃庵
☎0178-76-2474



新年度のご挨拶

春らしく穏やかな気候に心とむ季節となりました。日頃より、当法人各事業に対して、ご利用者をはじめご家族、地域の皆様等、多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心からお礼と感謝を申し上げます。

令和7年度が始まり、私たちの事業は新たな1年を迎えました。この1年も、地域社会における重要な役割を果たすべく、引き続き利用者様の福祉向上と職員の働きやすい環境づくりに全力で取り組んでまいります。

また昨年度は、社会環境や福祉業界においても多くの変化がありました。新たなニーズや課題に直面しながらも、私たちは利用者様の生活の質を高めるため、柔軟に対応し、さまざまな取り組みを進めてまいりました。

さらに介護業界の情勢は日々変化しており、私たちもその変化に柔軟に対応することが求められています。新しい技術や制度に迅速に対応し、質の向上と効率化を図ることで、より多くの方々に満足いただけるサービスを提供し続ける所存です。

これからも私たちは、ご利用者ご家族の「これから」を理念に、利用者様一人ひとりの声に耳を傾け、きめ細かなサービスを提供することを最優先に、全力で事業運営を行ってまいります。何卒、皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、令和7年度が皆様にとって、健康で充実した一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。
常務理事 夏堀宗一郎

素敵な笑顔



◇1月から3月の様子

- ・グループホームせせらぎ荘
- ・看護多機能サービス如來苑
- ・有料老人ホーム桜桃庵

◇健康に長生きするために！

- ・白湯のすすめ

◇お誕生日おめでとう

1月、2月、3月生まれのご利用者様

◇桜桃庵運営懇談会の報告

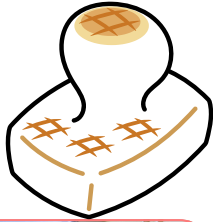
◇運営推進会議のご報告

- ・せせらぎ荘
- ・如來苑



せせらぎ荘

干支よりもちがいい!!



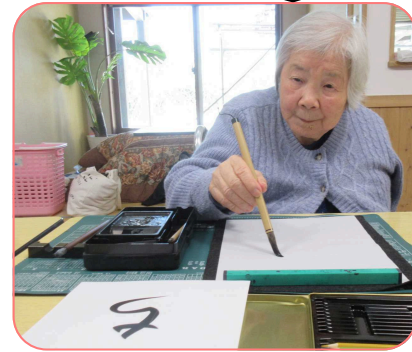
『明けましておめでとう』と、元気にあいさつ。

おなじみのメンバーで新年を迎える事が出来ました。気持ちを新たにして手本を見ながら白い半紙に新年の書初めをしました。

今年の干支はへびだべ？

そったのより『もち』のほうがいがべ!!

と、何を書くかを相談しながら書初めを楽しまれていました。



福の神がやってきたよ

新年会では福笑いを行いました。皆さんにルールを説明すると、『子供と一緒にやったよ』などとお話がありました。目隠しをして順番に顔をパーツを並べ、目隠しを外すとビックリする様な福の神の顔が完成しました。思わず満面の笑みで皆さん喜ばれていました。そんな皆さんの笑顔に福が訪れていました。



そしたら鬼もやってきたよ



2月になったらホームに鬼が3人やって来ました。福の神パワーでいつものやつをぶつけてやりました。そしたらビックリして逃げて行きました。どっとはらい。



如來苑

新年です！



2025年！はじまり～はじまり～♪
利用者全員で福笑いや習字をしました。
福笑いでは、職員も大笑い★
年の初めから、笑顔でスタートでき、
幸先良いです。



豆まきしました

鬼は～外！福は～内！
今年も鬼の口へボールを投げ込み鬼退治！！
途中で飽きてしまった利用者は、職員へ投げて
いました。
職員は鬼じゃないですよ～♪



日常



新しいゲームを作ってみなものの・・・
なかなか穴に入れることができず、段ボール
を叩く力も次第に強くなり、棒が壊れて
しまいました。

ゲームの後は、白い団子を作って食べま
した☆

桜桃庵

新年の書初め大会

新しい年を迎え、今年も元気に過ごせるよう書初めに願いを込めました。

皆さん悩みながらも素敵な字を書き、ホールに飾りました。



流行はトランプです



午後のおやつを食べた後は、トランプ大会！
なぜか毎回勝つ方や、負ける方が決まっています・・・

どうしてなのかと、職員も不思議に思っているところですよ笑

本気の豆まき！

今年も節分で豆まきをしました！

昨年とは違い今年は皆さんビックリするくらい本気で、鬼もたじたじでした。きっといい年になる事でしょう。暦の上では春！暖かくなるのももう少しですね！



健康で長生き
するために



白湯のすすめ



白湯とは、水を一定時間沸騰させ、50℃位の温度に冷ましたものです。
体温よりも温度が高い為、体を体内から温められ、赤ちゃんからお年寄りまで安心して飲むことができます。

☆白湯の効果

- ①冷えの改善
 - ②便秘解消
 - ③肩こり腰痛の緩和
 - ④免疫力の向上
 - ⑤むくみにくくなる
- など、体に嬉しい効果がたくさんあります。



☆白湯の飲み方

- ・朝、昼、夕と3回に分けて飲むのが基本
- ・朝はご飯を食べる30分前に飲むのが理想的
- ・昼、夕は食事をしながら飲むと効果がある
- ・ゆっくり時間をかけて飲む

☆作り方

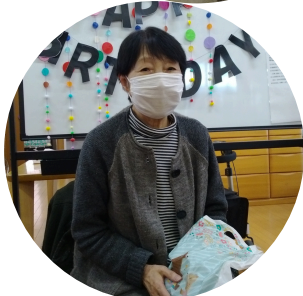
白湯作りでは「沸騰させる」ことがとても大切になります。
まず、鍋ややかんなどに水を入れて沸騰させます。
不純物や残留カルキを取り除くため10分程度は沸騰し続けましょう。
火からおろし、50℃程度まで冷ましたら完成です。



☆気を付ける事

- ・白湯の飲み過ぎは腸内の必要な栄養まで流してしまうので注意が必要
- ・トイレが近くなったり、むくみの原因になってしまう事もあるので、水分摂取量が決められている人は注意！

お誕生日おめでとうございます!!



◇桜桃庵 運営懇談会

3月9日、有料老人ホーム桜桃庵の運営懇談会を開催し、今年度の報告と懇談を行いました。
ご参加頂いたご家族の皆様、ありがとうございました。

運営推進会議のご報告



◇グループホーム せせらぎ荘

令和7年1月10日開催

- 1、入居者の状況について報告
 - ・入居者18名(平均介護度3.3)
- 2、活動報告
 - ・行事(干し柿作り、クリスマス会)
 - ・内部研修 4件
 - ・外部研修 11件
 - ・会議(職員会議、ケースカンファレンス)
- 3、その他
NPO法人アシスト介護相談会、外部評価確定
- 4、健康管理
必要最低限の感染対策実施
- 5、事故・ヒヤリハット報告
- 5、地域への情報提供
今年度2回目の避難誘導訓練実施
- 6、その他
 - ・非常勤職員1名病欠
 - ・常勤職員1名3/31付けで退職」予定



令和7年3月3日開催

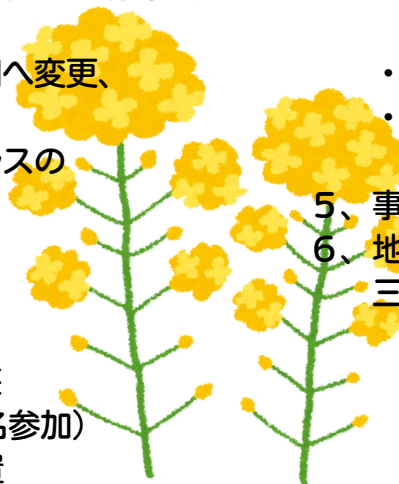
- 1、入居者の状況について報告
 - ・入居者18名(平均介護度3.6)
- 2、活動報告
 - ・行事(新年書初め、新年会、豆まき会
高瀬組えんぶり、春祈禱、誕生会、おやつ作り)
 - ・内部研修 4件
 - ・外部研修 11件
 - ・会議(職員会議、ケースカンファレンス)
- 3、健康管理
感染対策をしつつ外出行事も増やしたい
- 4、事故・ヒヤリハット報告
- 5、その他
 - ・職員1名ユニット移動
 - ・常勤職員3/31退職予定
 - ・職員1名病欠



◇看護多機能サービス 如来苑

令和7年1月20日開催

- 1、登録者の状況について報告
 - ・登録者24名(平均介護度3.5)
- 2、サービス提供回数
 - ・通い、泊まり、訪問を2ヶ月分報告
- 3、活動報告
 - ・お誕生日会、手作り行事食、買い物昼食会、敬老会、クリスマス会
 - ・内部研修2件
 - ・外部研修5件、eラーニング随時実施
- 4、健康管理
 - ・スタッフ、来訪者へ健康観察、検温、手指消毒の実施
 - ・定期的な室内換気と消毒の実施
 - ・感染疑いのある方に対し通いを訪問へ変更、随時抗原検査を実施
 - ・インフルエンザ、新型コロナウイルスのワクチン予防接種11月に終了
- 5、事故・ヒヤリハット報告
- 6、地域への情報提供
NPO法人アシスト介護相談会実施
南部小学校認知症サポーター養成講座
(キャラバンメイト1名参加)
- 7、その他
計画作成担当者を2名配置



令和7年3月27日開催

- 1、登録者の状況について報告
 - ・登録者25名(平均介護度3.6)
- 2、サービス提供回数
 - ・通い、泊まり、訪問を2ヶ月分報告
- 3、活動報告
 - ・お誕生日会、手作り行事食、買い物昼食会
えんぶり鑑賞、春祈禱
 - ・内部研修2件
 - ・外部研修4件、eラーニング随時実施
- 4、健康管理
 - ・スタッフ、来訪者へ健康観察、検温、手指消毒の実施
 - ・定期的な室内換気と消毒の実施
 - ・感染疑いのある方に対し通いを訪問へ変更
随時抗原検査を実施
- 5、事故・ヒヤリハット報告
- 6、地域への情報提供
三戸消防署の立ち入り検査

…指摘事項は即日対応済